



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

عنوان :

**ارزیابی وضعیت سلامت خانوارهای شهر محمدیه از نظر بیماریهای شایع غیر واگیر و
دخانیات در بین افراد ۱۵-۶۵ ساله از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱**

استاد راهنما:

دکتر سعید آصف زاده

استاد مشاور:

دکتر علی صفری واریانی

نگارش :

دکتر سعید جعفری

زمستان ۱۳۹۲

چکیده:

بیماریهای غیر واگیر بعنوان دغدغه مهم سلامت در عصر جدید، از جمله مهمترین علل مرگ و معلولیت جوامع توسعه یافته و در حال توسعه هستند که بار قابل توجهی را بر آنها تحمیل می کنند. این مشکلات دارای علل زمینه ای و عواملی هستند که با برخی مداخلات هزینه اثر بخش قابل اصلاح می باشند و از طریق برنامه ای مداخله ای مناسب می توان گام هایی موثر در کاهش این بیماریها یا عوارض آنها و تامین سلامت مردم برداشت. پروژه غربالگری و مراقبت سلامت خانواده شهر محمدیه برای شناسایی افراد در معرض خطر و مراقبت از آنان با هدف تهیه مبنائی برای پیشگیری اولیه طراحی و اجرا شده است. هدف اصلی این پروژه غربالگری، شناسایی عوامل خطر ایجاد کننده بیماری ها تعیین شده می باشد بطوریکه افرای ۱۵ تا ۶۵ ساله می بایست با تشخیص پزشک در خصوص ۱۲ نوع بیماری شایع غیر واگیر (دیابت، چربی خون بالا، پرفشاری خون، پوکی استخوان، چاقی، سرطان کولون، سرطان پستان، سرطان دهانه رحم، دخیلیات، آنوریسم آئورت، هیپاتیت، افسردگی) غربالگری و مراقبت می شدند و با توجه به مراقبت برخی از بیماریها در قالب برنامه های ابلاغی وزارت بهداشت در نهایت تعداد ۷ بیماری و عامل خطر از جمله: (دیابت، چربی خون بالا، پرفشاری خون، چاقی، سرطان کولون، سرطان پستان و دخیلیات) مورد غربالگری و مراقبت قرار گرفت.

در فاز اجرایی این پروژه، ابتدا شناسنامه پروژه، برنامه عملیاتی و جدول گانت تهیه و تنظیم گردید و جلسات و نشست های متعددی برای توجیه مسئولین شهرستانی و شهر محمدیه برگزار شد و در خصوص ابعاد مختلف پروژه و فرآیندهای اجرایی آن در کمیته راهبردی شهرستان بحث و تبادل نظر شد و هماهنگی های لازم برای اجرای پروژه صورت پذیرفت. در ادامه با ۶ نفر از پزشکان بخش خصوصی شهر محمدیه جلسات هماهنگی برگزار شد و پس از حصول توافقات و تفاهات لازم جلسات توجیهی ویژه پزشکان برگزار شد. در سطح شهر محمدیه نیز اطلاع رسانی عمومی از طریق نصب بنر، توزیع نشریات صورت پذیرفت و برای انجام برنامه پرسشگری و فراخوان خانوارها از مشارکت داوطلبان سلامت استفاده شد. به همین منظور برای داوطلبان سلامت آموزشی- توجیهی متعدد برگزار شد و شیوه نامه های لازم تدوین و در اختیار آنها قرار گرفت و تعداد ۵۰ نفر از داوطلبان سلامت مرکز بهداشتی درمانی محمدیه در غالب ۲۵ تیم دو نفره با مراجعه به درب منازل ساکنین محمدیه ضمن اطلاع رسانی و آموزش به خانوارها فرم پرسشگری تکمیل نمودند. پس از دسته بندی اطلاعات جمع آوری شده از خانوارها از سوی مطب پزشکان بطور تدریجی با خانوارها تماس گرفته شد و ویزیت خانوارها طبق نوبت تعیین شده آغاز گردید. ثبت اطلاعات و مداخلات و درخواست آزمایشات بصورت الکترونیکی و با استفاده از نرم افزاری که به همین منظور طراحی شده بود انجام پذیرفت.